

**UCHWAŁA NR .....**  
**RADY MIEJSKIEJ W KOBYLINIE**

z dnia ..... 2024 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz  
przeciwdziałania narkomanii na rok 2025**

Na podstawie art. 18, ust.2 pkt.15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1465 ), art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i 5 ustawy dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2153 z późn. zm.) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 z późn. zm.) Rada Miejska w Kobylinie uchwala co następuje:

- § 1. Przyjmuje się Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na rok 2025, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Kobylina.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2025 roku.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej

**Piotr Chlebowski**

## **Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów narkomanii i alkoholizmu na rok 2025**

### **I. Wprowadzenie**

Problemy używania i nadużywania substancji uzależniających oraz alkoholu zajmują szczególne miejsce wśród problemów społecznych i społeczno-zdrowotnych, są jednymi z trudniejszych do rozwiązania w naszym kraju, dlatego są przedmiotem zarówno administracji rządowej, jak i samorządów lokalnych, wspieranych w swych działaniach przez organizacje pozarządowe. Gwałtowne przemiany społeczne przyniosły za sobą pozytywne aspekty, odsłaniając jednocześnie inne niepokojące zjawiska. Ciągłe przyspieszające, wymagające coraz większego wysiłku psychicznego, tempo życia staje się dla wielu z nas przyczyną życiowych niepowodzeń i konfliktów. Szukanie coraz to nowszych sposobów, ułatwiających rozwiązywanie życiowych problemów oraz rozładowywanie napięcia doprowadziło do występowania uzależnień na tak szeroką skalę. Alkoholizm, narkomania, uzależnienia behawioralne dotyczą bowiem wszystkich grup społecznych, bez względu na region, wiek, wykształcenie i status finansowy. Według badań epidemiologicznych liczbę osób uzależnionych w Polsce można oszacować na ok. 600 tys. osób pijących alkohol ryzykownie, natomiast osób pijących alkohol szkodliwie - na ok. 2,5 mln. Około 57% nastolatków przyznaje się do regularnego spożywania alkoholu. Zjawiska uzależnień mają przemożny wpływ na bezpieczeństwo społeczne oraz na stan zdrowia i relacje międzyludzkie, dlatego tak ważne jest rozwiązywanie problemów z nimi związanych i zapobieganie im.

Według PARPA statystyczny Polak wypił w 2021 więcej niż dotychczas wina i miodów, więcej wyrobów spirytusowych, a mniej piwa. De facto w ubiegłym roku w Polsce zanotowano najwyższe od pierwszej połowy lat 90. spożycie alkoholi mocnych i najniższe od ponad 10 lat spożycie piwa. Udział napojów spirytusowych w strukturze spożycia napojów alkoholowych, w przeliczeniu na czysty alkohol, wyniósł w 2021 roku rekordowe 39,2 proc. Tak wysokich wskaźników dla alkoholi mocnych PARPA nie zanotowała ani razu od kiedy publikowane są analizy, czyli od ponad 20 lat.

Statystyki GUS wskazują, że średnie roczne spożycie napojów alkoholowych na 1 mieszkańca, w przeliczeniu na 100-procentowy alkohol w 2021 nieznacznie wzrosło (9,7 litra w roku 2021

vs. 9,62 litra w roku 2020). Wzrosty spożycia są widoczne przede wszystkim w kategorii wyrobów spirytusowych – 10 lat temu statystyczny Polak wypijał 3 litry 100-procentowego alkoholu pod postacią wyrobów spirytusowych i 5,46 litra 100- procentowego alkoholu pod postacią piwa. W roku 2021 wartości te wynosiły 3,8 litra dla alkoholi mocnych i 5,1 litra dla piwa.

Wzrost spożycia wyrobów spirytusowych obserwujemy na przestrzeni ostatnich kilku lat. Może to oznaczać, że Polska wraca do wódczanego modelu konsumpcji alkoholu, co jest złym prognostykiem dla walki z ryzykownym i nadmiernym piciem.

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na gminę obowiązek podejmowania działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, inicjowania i wspierania przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie sposobu spożycia tych napojów, przeciwdziałania powstawaniu i usuwaniu następstw nadużywania alkoholu, oddziaływania na osoby nadużywające alkoholu oraz udzielania pomocy ich rodzinom. Alkohol jest legalnym towarem rynkowym i powoduje określone szkody społeczne, ekonomiczne i zdrowotne zwłaszcza spożywany w nadmiernych ilościach. Alkohol jest przedmiotem zainteresowania ustawodawcy, który przez regulacje prawne wpływa na minimalizowanie powstawania szkód.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t. j. Dz.U.2023.1939 ze zmianami) również wymienia katalog zadań, za realizację których odpowiedzialna staje się gmina. Skupiają się one wokół szeroko rozumianej pomocy osobą uzależnionymi zagrożonym uzależnieniem oraz ich rodzin, a także profilaktyce adresowanej do różnych grup wiekowych, zwłaszcza dzieci i młodzieży.

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na rok 2025 określa gminną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizowania szkód zdrowotnych i społecznych mieszkańców gminy wynikających z nadużywania alkoholu i zażywania narkotyków, a także szkód wynikających z uzależnień behawioralnych - idących nierzadko w parze z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych - m.in. hazardu, zespołu uzależnienia od Internetu, zespołu uzależnienia od gier komputerowych, zespołu uzależnienia od telefonu komórkowego, zespołu uzależnienia od zakupów czy pracoholizmu.

Przy opracowaniu niniejszego Programu uwzględnione zostały wskazówki wynikające z Rekomendacji Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Zadania przewidziane do realizacji, zapisane w poniższym programie są

kontynuacją działalności prowadzonej w latach ubiegłych. Doświadczenia zdobyte podczas dotychczasowej realizacji pozwalają na dokładniejsze poznanie środowiska lokalnego i jego potrzeb.

## **II. Finansowanie działań**

Ustawodawca w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wskazał gminom źródło pozyskania środków finansowych na realizację wskazanych zadań własnych. Art. 11<sup>1</sup>. 1. mówi „W celu pozyskania dodatkowych środków na finansowanie zadań określonych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 gminy pobierają opłatę za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych...” Jest to tzw. fundusz alkoholowy, czyli dochód gminy pochodzący z opłat za korzystanie z zezwoleń na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych i nie może być przeznaczony na inne cele. Oznacza to, że środki pochodzące z tych opłat, są ściśle powiązane z realizacją gminnego programu i nie mogą być przeznaczone na inne, nie związane z przeciwdziałaniem alkoholizmowi i narkomanii zadania. Jednocześnie cytowany artykuł wskazuje, że nie są to jedyne środki. W zależności od możliwości finansowych rada gminy w budżecie zabezpiecza również środki własne.

Źródłem finansowania zadań określonych w niniejszym Programie ustawowo są środki finansowe z budżetu Gminy pochodzące z:

- Opłat za zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych,
- Części opłat za zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym, tj. za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml, tzw. „małpki”.
- Niewykorzystane środki pochodzące z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczone na realizację Programu, mogą być przesunięte odrębną uchwałą Rady Miejskiej w Kobylinie jako środki niewygasające na zadania planowane do realizacji w następnym roku kalendarzowym.

Wyłącznym dysponentem środków finansowych jest Burmistrz Kobylina.

## **III. Adresaci i realizatorzy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów narkomanii i alkoholizmu na rok 2025**

Głównymi adresatami gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów narkomanii i alkoholizmu są:

- 1) dorośli mieszkańcy Gminy Kobylin,
- 2) dzieci, młodzież,

- 3) kadra pedagogiczna szkół,
- 4) sprzedawcy napojów alkoholowych,
- 5) organizacje pozarządowe,
- 6) osoby uzależnione, pijące ryzykownie i ich rodziny,
- 7) osoby dotknięte przemocą w rodzinie,
- 8) lokalne instytucje współpracujące w szeroko rozumianych obszarach problemowych ujętych w niniejszym programie.

Kluczową rolę w działaniach podejmowanych w ramach niniejszego Programu odgrywa Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która współpracuje z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kobylinie, Zespołem Interdyscyplinarnym Gminy Kobylin, Posterunkiem Policji w Kobylinie, Komendą Powiatową Policji w Krotoszynie, dyrektorami szkół, organizacjami sportowymi i społecznymi działającymi na terenie Gminy, prawnikiem, psychologiem, poradnikami i ośrodkami odwykowymi, Sądem Rejonowym w Krotoszynie, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krotoszynie oraz organizacjami pozarządowymi.

#### **IV. Diagnoza**

Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia ludzi. Większe ryzyko niesie za sobą tylko palenie tytoniu i nadciśnienie tętnicze. Alkohol wpływa na osłabienie systemu odpornościowego organizmu. Skutkiem tego jest m.in. zwiększone ryzyko występowania pewnych odmian raka, zwłaszcza przełyku, wątroby, części nosowej gardła, krtani i tchawicy oraz raka sutka u kobiet.

Alkohol wywołuje też niedobory witamin i innych pierwiastków niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Następstwem owych niedoborów są zaburzenia widzenia, zmiany skórne, zapalenie wielonerwowe, zmiany w błonach śluzowych i szpiku kostnym, zaburzenia procesów rozrodczych, szkorbut i inne. Alkohol wywołuje znaczące zaburzenia w funkcjonowaniu psychicznym człowieka: bezsenność, depresję, niepokój, próby samobójcze, zmiany osobowości, amnezję, delirium tremens, psychozę alkoholową, halucynozę alkoholową, otępienie (zespół Korsakowa).

**Tabela: Spożycie w litrach na jednego mieszkańca**

Rok	Wyroby spirytusowe (100% alkoholu)	Wino i miody pitne	Wino i miody pitne w przeliczeniu na 100% alkohol	Piwo	Piwo w przeliczeniu na 100% alkohol
2021	3,8	6,7	0,8	92,7	5,1
2022	3,5	6,3	0,7	92,9	5,1

**Tabela: Średnie roczne spożycie napojów alkoholowych na 1 mieszkańca w litrach w przeliczeniu na 100% alkohol:**

Lata	Średnio na 1 mieszkańca w litrach 100% alkoholu:
2020	9,62
2021	9,70
2022	9,73

**Tabela: Struktura spożycia napojów alkoholowych w procentach w przeliczeniu na 100% alkohol w latach 2019-2022**

	2019	2020	2021
Wyroby spirytusowe	37,8%	38,5%	39,2%
Wino i miody pitne	7,6 %	8,0%	8,3%
Piwo	54,6 %	53,5%	52,5%

Obliczenia PARPA na podstawie danych GUS. Przyjmuje się założenie, iż w jednym litrze:

1. piwa zawartych jest 5,5% alkoholu,
2. wina (miody pitnego) zawartych jest 12% alkoholu.

Podstawę do przygotowania programu stanowi „Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych” przeprowadzona w II kwartale 2022 roku. Badanie objęło trzy wybrane grupy mieszkańców: uczniów szkoły podstawowej i ponadpodstawowej, dorosłych mieszkańców gminy oraz sprzedawców w punktach sprzedaży alkoholu. Łącznie w badaniu wzięło udział 520 osób. Liczbowy rozkład poszczególnych grup przedstawia tabela poniżej.

Uczniowie Szkoły podstawowej i ponadpodstawowej	Dorośli mieszkańcy gminy Kobylin	Sprzedawcy (punkty sprzedaży alkoholu)
389	112	19

Celem przeprowadzonych badań była przede wszystkim analiza wybranych problemów społecznych, takich jak:

- problem spożywania alkoholu zarówno przez dorosłych jak i młodzież, dostępność produktów alkoholowych na terenie gminy,
- problem przyjmowania narkotyków przez młodzież jak również ich dostępność na terenie gminy, opinie i postawy wobec substancji psychoaktywnych,
- zjawisko uzależnień behawioralnych,
- wypracowanie rekomendacji na rok 2022 wraz z analizą SWOT.

Z osobami dorosłymi, zarówno mieszkańcami, jak i sprzedawcami napojów alkoholowych poruszona została także kwestia wiedzy odnośnie działań profilaktycznych prowadzonych na terenie gminy. Aby analiza ta była bardziej miarodajna, badaniem objęto różne grupy wiekowe respondentów.

Wyniki z dotychczas prowadzonych badań, obserwacje oraz zapotrzebowanie środowisk szkolnych potwierdzają potrzebę kontynuacji wszystkich prowadzonych do tej pory programów edukacyjnych i profilaktycznych dla młodzieży. Wskazują one również na konieczność realizowania szkoleń dla nauczycieli oraz prowadzenia ścisłej współpracy pomiędzy szkołą a rodzicami. Przeprowadzenia dla rodziców pogadanek na temat szkodliwego wpływu alkoholu a organizm. Młodzież z terenu gminy Kobylin potrzebuje rzetelnych informacji dotyczących substancji psychoaktywnych oraz ich zgubnego oddziaływania na organizm człowieka, tym bardziej, że w wielu badanych aspektach widzimy niekorzystne zmiany wśród młodzieży. Drugim aspektem jest przygotowanie czynników chroniących i czynników ryzyka, tu rodzina odgrywa dużą rolę w wychowaniu młodego pokolenia. Warto zastawić się do wprowadzenia treningów wychowawczych dla rodziców, jak rozmawiać z dziećmi na temat zagrożeń związanych z uzależnieniem do środków psychoaktywnych.

Warto wprowadzić do programu profilaktyki działania z profilaktyki uniwersalnej w celu zminimalizowania skutków uzależnień behawioralnych, warto również zastanowić się nad weryfikacją regulaminów szkolnych odnośnie korzystania z telefonów komórkowych w szkole.

Jeśli chodzi o dorosłych mieszkańców gminy rekomenduje się profilaktykę uniwersalną w zakresie radzenia sobie z trudnościami, wyzwaniem w życiu, pracy i rodzinie. Warto na bieżąco informować mieszkańców o podjętych działaniach, punktach pomocy z zakresu uzależnień w tym behawioralnych.

Niepokojące sygnały wskazują, że niezbędne jest także kontynuowanie szkoleń dla sprzedawców alkoholu w celu przedstawienia im obowiązujących zasad postępowania przy jego

sprzedaży. Młodzież zauważa bowiem, iż można nabyć alkohol nie mając 18 lat. Istotną kwestią jest realizacja przez Gminę zadania w zakresie udzielania rodzinom z problemem alkoholowym pomocy psychospołecznej i prawnej, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony przed przemocą.

Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych uchwalona przez Radę Miejską w Kobylinie Uchwałą Nr XLIII/220/18 z dnia 26 kwietnia 2018 r. wynosi po 40 zezwoleń (z każdego rodzaju) na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży (sklepy) i po 10 zezwoleń (z każdego rodzaju) na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne).

W 2024 roku (stan na 16.09.2024) na terenie Gminy funkcjonuje 17 punktów sprzedaży napojów alkoholowych (15 – punktów sprzedaży- sklepy; 2- lokale gastronomiczne), którym wydano w sumie 17 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% oraz piwa, 15 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 4,5% do 18% (z wyłączeniem piwa) oraz 17 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu.

Dane uzyskane z Posterunku Policji w Kobylinie dotyczące realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii za okres październik 2023 – wrzesień 2024 przedstawiają się następująco:

- 9 wdrożeń procedury „Niebieskiej Karty” dotyczących przemocy w rodzinie (w roku 2023 – mniej odnotowano przypadków.)
- zatrzymano 11 (21- 2023 r.) osób kierujących pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości,

Przeprowadzono 55 (36- 2023 r.) interwencji wobec osób będących pod wpływem alkoholu. Powyższe dane wskazują, że konieczne jest podejmowanie działań mających na celu zmniejszenie problemów wynikających z używania napojów alkoholowych i innych środków psychoaktywnych, w szczególności poprzez szerzenie oświaty, zwiększanie świadomości konsekwencji prawnych, włączanie się w ogólnopolskie akcje przeciw nietrzeźwym kierowcom, a także zacieśnienie współpracy z miejscowymi szkołami jazdy.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie w przedziale czasowym październik 2023 – wrzesień 2024 pomocą objął:

- 11 (6- 2023 r.) osób w ramach procedury „Niebieska Karta” ,
- 2 (2- 2023 r.) rodzina wsparcie Asystenta rodziny,
- 15 (33- 2022 r.) osoby, które korzystają ze świadczeń pomocy społecznej otrzymując wsparcie finansowe oraz świadczona jest praca socjalna.

W ramach działalności Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą w rodzinie i ich bliskich przeprowadzono 31 rozmowy, wysłano



31 zaproszeń na rozmowy motywujące z czego zrealizowano 14. Sekretarz GKRPA skierował 8 wniosków do biegłych w przedmiocie uzależnień od alkoholu (wydano 3 opinie). Skierowano 5 wniosków do sądu, 2 do prokuratury. Warto podkreślić, że z nieodpłatnych porad psychologicznych, terapeutycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów związanych z alkoholem i narkotykami oraz uzależnieniami behawioralnymi skorzystało 133 mieszkańców gminy Kobylin. Wszelkie działania w zakresie prowadzenia działań profilaktycznych (programy profilaktyczne, warsztaty itp.) są jedną z najskuteczniejszych form zapobiegania negatywnym zjawiskom występującym w naszych placówkach oświatowych. Praca w szkołach w zakresie profilaktyki przynosi szereg oczekiwanych wyników: uczniowie uczą się postępować w każdej sytuacji zgodnie z kanonami kultury zdrowotnej, potrafią obronić się przed zgubnymi skutkami uzależnień, uczą się gospodarować wolnym czasem. Liczne imprezy szkolne, wycieczki, konkursy i zawody sportowe skutecznie powstrzymują uczniów przed zainteresowaniem się narkotykami, alkoholem czy środkami psychotropowymi. Szczególnie ważną rolę odgrywają programy profilaktyczno-wychowawcze, które realizowane są przez wszystkie szkoły na terenie miasta i gminy, i podlegają ciągłej ewaluacji, dzięki czemu na bieżąco uwzględniają istniejące w środowisku potrzeby.

W 2023/2024 roku ze środków pochodzących z Gminnego Programu zorganizowano działania profilaktyczne dla szkół:

- Program Archipelag Skarbów dla uczniów z klas VIII - SP w Kobylinie, Kuklinowie, Branzowej Szkoły I stopnia w Kobylinie;
- Ponadto zorganizowano lub współorganizowano:
  - Profilaktyczny wyjazd na obóz Moje Mega Wakacje w Cichowie – przekazanie dotacji dla GOK Kobylin
  - Stoisko informacyjno- profilaktyczne podczas Gminnego Pikniku Motocyklowego,
  - Gminny Dzień Dziecka- Stoisko informacyjno – profilaktyczne (gry i zabawy)
  - Gminna Akcja „Dzień trzeźwości”- kontrola kierowców (ok. 80 kierowców skontrolowanych),
  - Stoisko Gminnej Komisji podczas Dnia Dziecka organizowanego przez Stowarzyszenie Grobleka
  - Włączenie się w inicjatywę „Rowerowe Rodeo” organizowane przez Radę Osiedla Kobylin,
  - wizyty informacyjno- kontrolne w kilku punktach sprzedaży alkoholu na terenie gminy Kobylin,

- Stoisko informacyjno- profilaktyczne podczas XXXI Biegu im. Józefa Piłsudskiego, XXX Turniej Tenisa Stołowego z okazji Święta Niepodległości,

Całoroczna kontrola punktów sprzedaży na terenie gminy Kobylin (7 punktów)

Oprócz wymienionych problemów związanych z substancjami psychoaktywnymi, alkoholem, uzależnieniami behawioralnymi i przemocą w rodzinie dochodzi problem związany z pandemią i wprowadzonym obostrzeniami. Izolacja, stres, utrudnione relacje z bliskim i przeniesienie kontaktów do sieci w krótkim czasie zmieniły nasze życie. Zmiany te odbiły się negatywnie na psychice wszystkich, dzieci, młodzieży i dorosłych. Skutki ostatnich miesięcy, lat, będą długotrwałe i różne. W obliczu przeżyć młodzieży w czasie, a zarazem trudności przeżywanym przez wielu rodziców i nauczycieli, brak odpowiedniego wsparcia dla dzieci i młodzieży, a także brak odpowiedniej, dostosowanej do sytuacji profilaktyki. Może prowadzić w krótkiej i długiej perspektywie do wzrostu zaburzeń zdrowia psychicznego i częstego podejmowania innych zachowań ryzykownych i problemowych. Stanpsychiczny i stresy przeżywane w sytuacji kryzysowej sprzyjają wzrostowi wielu niekorzystnych zjawisk, w tym większemu korzystaniu z substancji psychoaktywnych. Uzależnienia dość często występują równolegle, mogą mieć podobne przyczyny i zbliżone konsekwencje. Ze względu na rozległość i złożoność problemów występujących wśród osób używających substancje psychoaktywne, uzależnionych behawioralnie oraz zagrożonych tymi uzależnieniami system udzielania pomocy musi obejmować wiele elementów mających na celu zwiększenie zdolności osób do utrzymania abstynencji, poprawę umiejętności rozwiązywania problemów osobistych, prowadzenia zdrowego stylu życia oraz redukcji zaburzeń somatycznych i psychicznych. Istotą programów musi być długofalowe działanie narzeczmiany nawyków i utrwalania prawidłowych wzorców zachowań i funkcjonowania w życiu społecznym, a nie tylko czasowa, potencjalna zmiana.

## **V. Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu.**

### **Cel główny:**

Głównym założeniem Programu jest ograniczenie występowania negatywnych zjawisk będących skutkiem nadużywania środków psychoaktywnych przez rozwój działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii i innym uzależnieniom, wzrost społecznej świadomości związanej z tą tematyką oraz doskonalenie współpracy pomiędzy instytucjami zaangażowanymi w realizację Programu

począwszy od placówek oświatowo- wychowawczych, poprzez pomoc społeczną, służbę zdrowia, instytucje strzegące porządku publicznego i przestrzegania prawa, aż do organizacji pozarządowych, które to poprzez swoje doświadczenie i zaangażowanie stanowią integralną część profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

Realizacja programu ma na celu również rozpatrywanie specyfiki problemów alkoholowych na terenie Gminy Kobylin oraz potrzeb lokalnego środowiska w zakresie pomocy w ich rozwiązywaniu, zmniejszenie rozmiarów aktualnie istniejących problemów związanych z używaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych, zapobieganie powstawaniu nowych problemów wynikających z uzależnień na terenie gminy, kreowanie i propagowanie zdrowego, i trzeźwego stylu życia oraz alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci, młodzież, dorosłych, osoby starsze.

**Cele szczegółowe:**

- 1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych**

<b>Lp.</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Wskaźniki</b>
1.	Prowadzenie Punktu Informacyjno- Konsultacyjnego dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą w rodzinie i ich bliskich. Finansowe i organizacyjne zabezpieczenie funkcjonowania punktu konsultacyjnego (doposażenie, zakup materiałów, dostosowanie pomieszczeń do potrzeb interesantów).	Liczba osób
2.	Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego, terapii, przekazywanie informacji na temat placówek, ruchów samopomocowych, o mitingach Wspólnoty Anonimowych Alkoholików	liczba osób
3.	Finansowanie badań pozwalających ustalić stopień uzależnienia od alkoholu	liczba osób
4.	Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego	liczba wniosków

5.	Prowadzenie dla mieszkańców Gminy Kobylin nieodpłatnych porad psychologicznych, terapeutycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów związanych z alkoholem i narkotykami oraz uzależnieniami behawioralnymi	liczba osób, liczba porad
6.	Realizacja programów dla osób uzależnionych i ich rodzin	liczba osób, liczba programów
7.	Prowadzenie działalności informacyjnej o miejscach i instytucjach zajmujących się niesieniem pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom oraz edukacyjnej na temat uzależnień w tym działania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych na organizm człowieka, ryzyka szkód wynikających z różnych wzorów picia, współpraca z mediami lokalnymi w zakresie promowania życia bez nałogów.	Liczba artykułów w prasie lokalnej, na stronie internetowej gminy, liczba rozdysponowanych ulotek informacyjnych, strona internetowa

**2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i problemy narkomanii pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

Lp.	Sposób realizacji	Wskaźniki
1.	Współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym Gminy Kobylin	liczba wniosków złożonych do GKRPA przez zespół
2.	Wspieranie pracy Ośrodka Interwencji Kryzysowej działającym przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krotoszynie	liczba osób korzystających z usług OIK
4.	Prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych w obszarze profilaktyki i zachowań ryzykownych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i promocji zdrowego stylu życia poprzez organizowanie kampanii społecznych i innych wydarzeń lokalnych, skierowanych do osób/rodzin dotkniętych przemocą	Liczba działań, Liczba odbiorców
5.	Realizacja programów profilaktyki przemocy w rodzinie	liczba osób, liczba programów

6.	Realizacja programów profilaktycznych oraz zajęć edukacyjno-informacyjnych dla dzieci i młodzieży dotyczących problemu uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych, obejmujących także rodziców i nauczycieli	liczba dzieci, liczba rodziców, liczba nauczycieli, liczba programów
7.	Finansowanie szkoleń/warsztatów oraz konferencji dla przedstawicieli służb mających kontakt z osobami stosującymi przemoc do motywowania w działaniach korekcyjno-edukacyjnych	liczba szkoleń, kursów/warsztatów liczba osób

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnień behawioralnych w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Lp.	Sposób realizacji	Wskaźniki
1.	Realizacja programów profilaktycznych z zakresu całego roku profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej adresowanej do dzieci i młodzieży	Liczba zrealizowanych programów, Liczba odbiorców
	Realizacja na terenie placówek oświatowych profilaktycznych znajdujących się w Systemie Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego skierowanych do dzieci, rodziców i nauczycieli.	- liczba zrealizowanych programów profilaktycznych - liczba jednostek oświatowych biorących udział w programach, - liczba dzieci i młodzieży, nauczycieli i rodziców biorących udział
2.	Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, z programem profilaktycznym, psychologicznym lub socjoterapeutycznym w tym prowadzenie zorganizowanych zajęć wakacyjnych, sportowych, artystycznych z programem profilaktycznym, promujących zdrowy styl życia i kształtujących postawy trzeźw ościowe oraz wyjazdy integracyjno – profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowych oraz zagrożonych uzależnieniami	- liczba zajęć, - rodzaj zajęć, - liczba odbiorców, - liczba wyjazdów

2.	Podnoszenie kompetencji dla pracowników M-GOPS w Kobylinie, członków GKRPA w Kobylinie, policji, przedstawicieli służb medycznych oraz innych osób pracujących i zaangażowanych w rozwiązywanie problemów uzależnień, w tym przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie poprzez udział w szkoleniach, w tym organizacja szkoleń	liczba osób, liczba szkoleń
3.	Udział w ogólnokrajowych kampaniach profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie uzależnień w tym behawioralnych i przeciwdziałania przemocy	liczba kampanii
4.	Prowadzenie edukacji publicznej z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez organizowanie lokalnych imprez promujących trzeźwy i zdrowy styl życia (festyny, pikniki rodzinne, imprezy okolicznościowe, np. Dzień Dziecka), w tym z uwzględnieniem aktywności sportowej dzieci i młodzieży oraz całych rodzin.	Liczba zajęć/wydarzeń liczba osób/ liczba zakupionych materiałów profilaktycznych
5.	Prowadzenie cyklicznych działań edukacyjno- informacyjnych z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych poprzez: - prowadzenie edukacji publicznej w mediach, Internecie w tym włączanie się w ogólnopolskie kampanie dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, - przekazywanie materiałów do placówek oświatowych, policji, placówek ZOZ, - spotkań informacyjno- edukacyjnych skierowanych do osób starszych (np. kluby seniora, sołectwa, itp.) - promowanie stron internetowych dotyczących problematyki uzależnień behawioralnych (np. <a href="http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl">www.uzaleznieniabehawioralne.pl</a> ; <a href="http://www.anonimowihazardzisci.org">www.anonimowihazardzisci.org</a> ).	- liczba kampanii, -liczba placówek, - liczba spotkań, -liczba osób objętych działaniami
5.	Opracowanie, zakup i rozpowszechnianie materiałów informacyjno – edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień	-liczba i rodzaj rozpowszechnionych materiałów,
6.	Finansowanie autorskich programów profilaktycznych dla szkół, ośrodków kultury i innych placówek opiekuńczo-wychowawczych.	liczba zajęć/ liczba osób

7.	Wspieranie działalności uczniowskich klubów sportowych zapewniających dzieciom i młodzieży właściwą organizację czasu wolnego. Propagowanie i finansowanie przedsięwzięć mających upowszechniać pozalekcyjne formy spędzania wolnego czasu/ propagowanie zdrowego stylu życia (zakup sprzętu sportowego)	liczba osób
8.	Działania na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach oraz o charakterze interwencyjno-sprawdzającym, kampanie społeczne, edukacja w szkołach, współpraca z szkołami nauki jazdy, współpraca służb. Profilaktyka- przyszłych matek, kobiet w ciąży (FAS, FASD)	liczba osób, liczba kampanii
9.	Realizacja działań minimalizujących powstawanie uzależnień, ryzykownych zachowań wśród dzieci, młodzieży i dorosłych poprzez prowadzenie warsztatów i pogadanek profilaktycznych kształtujących postawy abstynenckie.	liczba warsztatów i pogadanek, liczba osób w nich uczestniczących

**4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomanii, a także ochronie przed przemocą w rodzinie**

Lp.	Sposób realizacji	Wskaźniki
1.	Wspieranie stowarzyszeń, które realizują zgodnie ze swoim statutem szczegółowe zadania w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	wysokość środków finansowych
2.	Wspieranie systemu współpracy międzyinstytucjonalnej, tj. współpracy służb, instytucji i osób na rzecz zwiększenia skuteczności działań profilaktycznych, promujących zdrowy tryb życia i abstynencję oraz działań interwencyjnych (zakup defibrylatorów lub innego sprzętu medycznego )	liczba podmiotów współpracujących w ramach realizacji programu
3.	Współpraca z placówkami oświatowymi oraz gminnymi instytucjami kultury w zakresie prowadzenia programów i zajęć profilaktycznych	liczba przedsięwzięć zrealizowanych we współpracy z placówkami oświatowymi oraz gminnymi instytucjami kultury o tematyce profilaktycznej
4.	Współpraca merytoryczna, wymiana informacji i doświadczeń z podmiotami realizującymi Program.	liczba uczestników powyższych przedsięwzięć.

5.	Monitorowanie miejsc szczególnie zagrożonych spożywaniem alkoholu (zakup kamer- monitoring)	liczba miejsc, interwencji
6.	Prowadzenie edukacji publicznej w obszarze profilaktyki i zachowań ryzykownych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i promocji zdrowego stylu życia poprzez organizację kampanii społecznych i innych wydarzeń lokalnych, skierowanych do wszystkich mieszkańców	- liczba działań, - liczba odbiorców

**5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi**



Lp.	Sposób realizacji	Wskaźniki
1.	Podejmowanie działań profilaktycznych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych	liczba materiałów, liczba szkoleń
2.	Podejmowanie działań kontrolno- interwencyjnych w stosunku do podmiotów handlujących napojami alkoholowymi pod kątem przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	liczba przeprowadzonych kontroli planowanych, liczba przeprowadzonych kontroli interwencyjnych
3.	Podejmowanie działań zmierzających do wszczęcia postępowania w związku z naruszeniem przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii	- liczba wszczętych postępowań
3.	Opiniowanie wniosków przedsiębiorców ubiegających się o zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych	liczba wniosków

6. Inne zadania z dziedziny profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, które nie zostały ujęte w programie, a mogą okazać się niezbędne do zwiększania skuteczności oddziaływań w tej dziedzinie.

#### **VI. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kobylinie.**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest powołana na podstawie Zarządzenia Burmistrza Kobylina. W skład Komisji wchodzi osoby przeszkolone w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- 1) członek Komisji otrzymuje wynagrodzenie za udział w całym posiedzeniu Komisji
- 2) członkowi Komisji, który został oddelegowany przez przewodniczącego na szkolenie poza terenem Gminy Kobylina przysługuje wynagrodzenie w wysokości 7 % minimalnego wynagrodzenia, takie samo wynagrodzenie otrzymuje członek Komisji za kontrole punktów sprzedaży oraz udział w zespołach pracujących w ramach Komisji (jeden dzień roboczy- maksymalnie 2 spotkania w miesiącu)
- 3) wynagrodzenie, o którym mowa w punkcie 1 wynosi:
  - dla Przewodniczącego Komisji – 15% minimalnego wynagrodzenia za każdorazowy udział w posiedzeniu Komisji
  - dla Wiceprzewodniczącego Komisji- 14% minimalnego wynagrodzenia za każdorazowy udział w posiedzeniu Komisji

- dla członków Komisji – 11% minimalnego wynagrodzenia za każdorazowy udział w posiedzeniu Komisji

4) przez minimalne wynagrodzenie, o którym mowa w punkcie 2 i 3 należy rozumieć kwotę minimalnego wynagrodzenia za pracę określoną w Rozporządzeniu Rady Ministrów obowiązującym w danym roku.

5) podstawę do wypłacenia wynagrodzenia stanowi uczestnictwo członka Komisji na posiedzeniu potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście obecności oraz uwierzytelnione podpisem przewodniczącego Komisji, listy obecności należy dostarczyć do każdego 3 następnego miesiąca.

6) do 10 każdego miesiąca na podstawie zbiorczej tabeli wraz z potwierdzonymi listami obecności następuje jednorazowa wypłata wynagrodzeń za poprzedni miesiąc dla członków Komisji za całokształt pracy związanej z wykonywaniem działań i czynności przewidzianych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałanie alkoholizmowi,

7) sekretarz Komisji, który prowadzi Punkt Konsultacyjny otrzymuje miesięczne wynagrodzenie w wysokości 540,00 zł.

Załącznik do Uchwały Nr .....

Rady Miejskiej w Kobylinie

z dnia ..... 2024 r.

## UZASADNIENIE

Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz przeciwdziałaniu narkomanii w zasadniczy sposób zmieniły model polskiego systemu rozwiązywania problemów uzależnień. Nakłada ona na samorządy obowiązek kształtowania na terenie Gminy własnej polityki wobec alkoholu i narkotyków.

Głównym celem programu jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów oraz zmniejszanie już istniejących, poprzez działania profilaktyczne skierowane głównie do dzieci i młodzieży oraz zwiększenie dostępności terapeutycznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz członków ich rodzin.

Przedstawiony Państwu projekt Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla terenu Gminy i Miasta Kobylin na rok 2025 jest podstawowym dokumentem, na podstawie którego realizowane są zadania własne gminy w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych w gminie.

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Narkomanii jest kontynuacją wielu działań innowacyjnych z lat poprzednich. Jego nadrzędnym celem jest tworzenie spójnego i zintegrowanego systemu działań profilaktycznych i naprawczych w gminie.

Przy opracowaniu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Alkoholizmowi w Gminie Kobylin na rok 2025 uwzględnione zostały wskaźniki wynikające z rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

**BURMISTRZ**  
*Tomasz Lesiński*

